

入れ歯の清掃と管理の方法

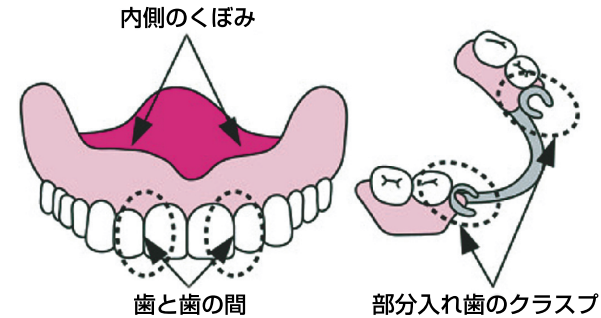
【入れ歯をきれいにする方法】



①入れ歯は手のひら全体で、包み込むように持ちます。
※入れ歯は流しに落とすと割れることがあります。

②水道の水を流しながら、ブラシを使って磨きます。
※洗面器などで水を張っておくと、落としても安心！

【汚れが残りやすいところ】



③汚れが取れているか、指で確認します。
※「キュッキュッ」という音がすると磨けている目安です。

【よりきれいにするポイント】

- 入れ歯専用ブラシを使うと、効率よく磨けます。
- 研磨剤の入った歯磨き剤は使用しないでください。
- ※歯磨き剤は不要ですが、使用する場合は、義歯用のものを使ってください。



【入れ歯の正しい保管方法】

- 乾燥を防ぐため水に浸して保管します。
- この時に、入れ歯洗浄剤を使いましょう。
- ※コップを使うと、飲み物と間違えることがあるので、専用の容器をお勧めします。
- ※口に入れる前に、もう一度ブラシで磨きましょう。

