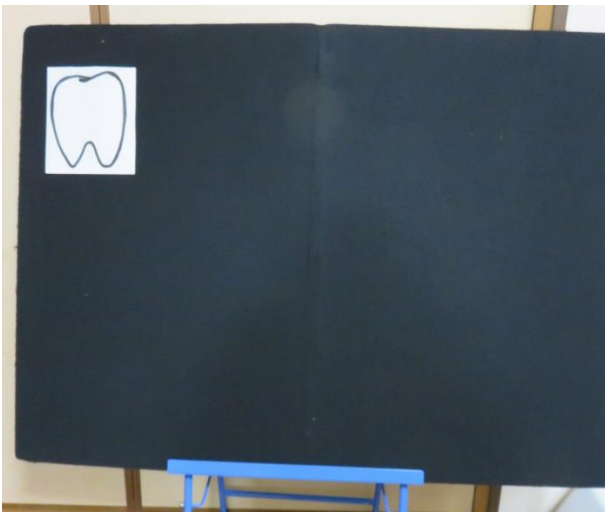


# 手品で楽しくパネルシアター

～甘いおやつとむし歯の関係～



ブラッシングと歯科治療の大切さに注目し、簡単な手品も交えた楽しいパネルシアターです。

これは何の絵でしょう？そうですね「歯」がいくつあるかみんなで数えていきましょう。

「1つ」「2つ」・・・・

——張る前に5枚重ねた歯の裏表を見せる、どちらの面もきれいな歯が出るようにする——



5つのきれいな歯がありますね。

ではこれを1つにまとめておきますね。

——5枚を1つにまとめておく——



これは何でしょう

——と言いながらジュース、アイス、アメ、チョコレートをつまんでいく、——

好きな人？甘いおやつばかりですね。

ここに・・

——と言いながら歯を出す——

甘い物を貼った後に歯を剥がしても良い



——甘いおやつをそばまで歯を持っていきポンと歯をたたく——



——プラークが付着している歯の絵を貼っていく——

あれ～～  
歯に何かついているよ～～  
なんだかヌルヌルしているねえ。  
中に何かいるみたい。

——と言いながら手に取って歯の中から菌を出す。プラークの少ない歯から菌を出して貼っていく——



バイキンが甘い物を食べて、歯にヌルヌルのバイキンの家を作ったみたい

ど～する？みんなの歯にヌルヌルの所はないかな？舌で歯を触ってみて。どう？

——残り2枚のむし歯になった絵を貼りながら——



こっちはどうかな？

うわあ～～むし歯になってる。  
こっちも中に何かいるみたい。

——と言いながら小さいむし歯から手に取って菌を出し、驚きながら歯と菌を貼る——



こっちはどうだろう

——と言いながら、歯のポケットから出ている糸を引きながら、連なった菌を少しずつ出していく——

バイキンが砂糖を食べてヌルヌルを作ったり、むし歯を作ったりしたんだね、みんなどうしたらいいかな？

歯みがき？そうだねやってみようか



——歯ブラシを手にして動かしながら、プラークの少ない歯から磨いていく。

磨きながら菌を剥がす。剥がし終わったら、歯の絵を何回か縦回転させながら、きれいな紙面を貼る——

歯みがきでヌルヌルが取れてきれいになったよ、こっちはどうかな？

——プラークが多い歯も同様にする——



きれいになったね、ああよかった。

歯みがきはとても大切だね、バイキンのヌルヌルは歯ブラシでやっつけることが出来るね、じゃあむし歯はどうだろう？磨いてみるよ

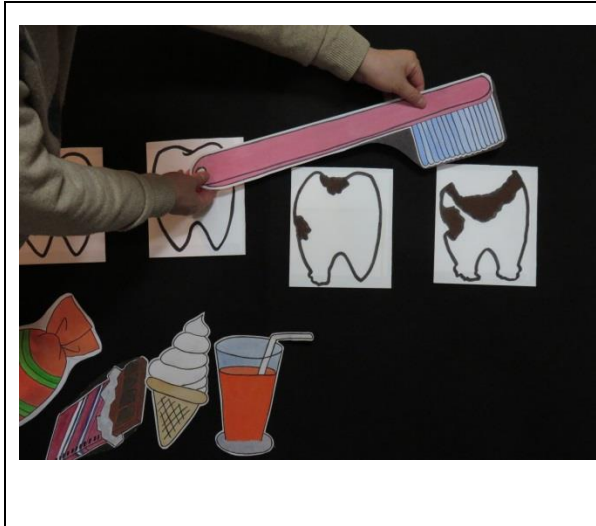


——小さいむし歯の方から歯ブラシを動かして菌を剥がしていく。剥がし終わったら、歯の絵を何回か縦回転させるが、むし歯の絵の面を貼る。

もう一度磨いてみせるが、再度むし歯の絵の面を貼る——

むし歯治らないねえ。こっちはどうかな？

——大きいむし歯も同様にする——



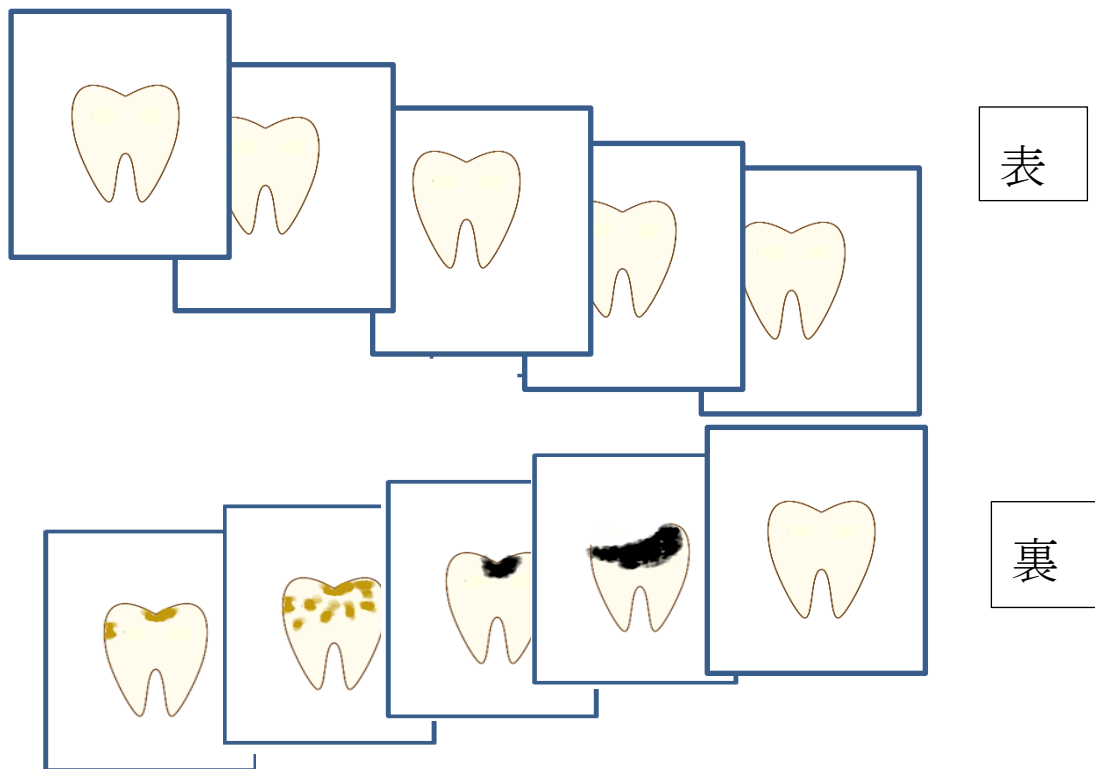
むし歯は歯磨きでは治らないねえ。  
 みんな、どうしたらいい？むし歯はどうすれば治るかなあ？

そうだね、歯医者さんに行かないとなおらないね。むし歯のある人いますか？その人は歯医者さんに行って治してもらいましょう。

それと、むし歯にならないようにはどうすればいいかな？

歯みがきだね、じゃあこれから歯磨きの練習を始めましょう。

パネルシアターの動物バージョンで、人間の歯は何でも食べることが出来るすばらしい歯だと学んでから、この手品バージョンを入れてもよい、ブラッシングの実習前の使用も可能。  
 また、支援学校等の歯科受診勧奨も可能



#### 手品のポイント

歯のカードは上図の様に並べると、始め裏表見せてもきれいな歯しか見えません。  
 甘いおやつのあるところで「ポン」とした後は、左のカードからボードに貼ります。  
 5枚目は貼りません。