

事 務 連 絡  
令和5年 6月20日

関係者各位

公益社団法人 岡山県医師会

セミナー「岡山県におけるフレイル対策を考える」の開催について（案内）

平素より、当会の活動に対し、ご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

地域包括ケアにおける高齢者へのフレイル対策については、今後益々その重要性は高くなり、各地域に応じた住民を巻き込んだ関係者間の連携が重要となると考えます。

そこで、岡山県医師会では、平成30年度から開催している「移動会長室事業」に継続的に力を注ぐとともに、地域展開をした事例を紹介し横展開への参考となるべくセミナーを開催することとなりました。また、「指輪っかテスト」の考案者としてご高名な東京大学 高齢社会総合研究機構 機構長の飯島勝矢先生をお招きしてのご講演も予定しております。

つきましては、多くの皆様方のご参加をお願いいたしご案内いたします。参加希望の場合には、別添チラシ裏面の申込方法にて申込をお願いいたします。定員になり次第、受付を終了させていただきますことを申し添えます。

**【問い合わせ先】**

(公社)岡山県医師会 担当：森

TEL 086-250-5111

E-mail [chiiki@po.okayama.med.or.jp](mailto:chiiki@po.okayama.med.or.jp)

日々の活動にすぐ役立つ!

参加費  
無料

岡山県における

# フレイル対策を考える

日時

令和5年9月2日(土) 15:30~17:45

会場

岡山県医師会館 三木記念ホール (岡山市北区駅元町19-2)

定員

先着300名様 日医生涯教育単位 CC.10,12(各1単位)

## シンポジウム

### 移動会長室事業から 地域活動への展開

講師

松山 正春 (岡山県医師会 会長)

田中 健夫 (津山市 高齢介護課)

橋本 美由紀 (岡山県栄養士会津山支部)

## 講演

### フレイル予防を通じた 健康長寿のまちづくり ~「栄養・運動・社会参加」の3本柱~

講師

飯島 勝矢

東京大学 高齢社会総合研究機構 機構長  
未来ビジョン研究センター 教授



お問い合わせ・お申込み

(公社)岡山県医師会

TEL:086-250-5111

MAIL: chiiki@po.okayama.med.or.jp



お申込みは  
裏面へ

主催:(公社)岡山県医師会

協賛:アボットジャパン合同会社

## 参加申込み方法

### 1. FAX (086-251-6622)

※本申込書を上記までFAXください。

### 2. Googleフォーム

※URLまたはQRコードから申込ください。

<https://forms.gle/2h81jvbbqvNriYQx9>



## 参加申込書

氏名		
職種		
所属機関		
連絡先		
質問があれば ご記入ください。		