

# DHスキルアップセミナー

## 「安心して働き続けるための姿勢や運動の工夫」



講師：森下 元賀 先生

令和健康科学大学リハビリテーション学部理学療法学科 教授  
専門理学療法士、日本摂食嚥下リハビリテーション学会認定士



歯科衛生士の業務は、長時間の前傾姿勢や不安定な姿勢の保持、また繰り返し動作の多いことが特徴です。海外の研究から、歯科医療職は長時間に及ぶ前傾姿勢と腕の挙上が認められ、それが腰痛や肩関節痛の発症リスクを高めることが報告されています。

今回は理学療法士の立場から、業務中に痛みが生じるメカニズム、それに対する**姿勢の工夫や体操による対策**（会場特典：**実地指導**）を解説します。歯科衛生士として、健康で長く働くための一助となれば幸いです。

肩こり・腰痛でお悩みの方  
朗報です!!

**日程** 令和6年**7月28日**(日) 10:00～12:00 (受付9:30～)

**場所** **岡山県歯科医師会館 2階もも丸ホール**

岡山市北区石関町1-5 ☎ 086-224-1255

\* Web (Zoom) にて同時配信、振り返り視聴あり

**対象** 歯科衛生士、歯科医師、歯科衛生士養成校在校生

**定員** 会場：**先着 100名** **参加費無料**

**申込** URL：<https://x.gd/2RKLN> 二次元コード：



岡山県歯科医師会事務局 締切:令和6年7月17日 (水)