

「あいうべ体操」動画完成

マスク生活が続く中、子どもたちに口の機能を高めてもらおうと体操動画「あいうべ体操」が完成した。

あいうべ体操は、口呼吸を鼻呼吸に改善するため福岡県の医師が考案。岡



山県と県歯科衛生士会は、

この体操で子どもたちの口腔機能を改善できないかと考え、演奏活動しているグループ「そら

ゆめ」に動画制作を依頼していた。歌詞、メロディーはリーダーの近藤康己さん、写真左、イラストは近藤さんの長女鳴島友理さん、同右、が手掛けた。動画の内容などを特集で送る。