

敵を知り己を知れば百戦危うからず(孫子の兵法)

適量を知り

己を知れば

百薬の長

(孫子の忠告)

年末年始は、忘年会・新年会等で

お酒を飲む機会が多くなります。

体調管理に注意して「節度のある飲酒」を心がけましょう。



公益財団法人 体力づくり指導協会

<http://www.tairyoku.or.jp/>



協賛企業(順不同)  
株式会社アクアビルトコーポレーション／株式会社アール・エ北陸／株式会社イーグル／石坂建設株式会社／有限会社岩田鉄工所／株式会社拓越  
有限会社カミヤ防災／有限会社君津家電サービス／株式会社共同メンテナンス／株式会社クラブビジネスジャパン／株式会社セントラルサービス  
黒田精工健康保険組合／株式会社小松電気整備／三幸株式会社千葉支店／株式会社太陽美術／中央エンジニア株式会社／株式会社ラポート十日町  
株式会社中信水道／株式会社中越興業／有限会社中部防災／株式会社THF／TOMA税理士法人／株式会社豊島屋塩尻営業所／株式会社ベインネット  
株式会社日鉱産業／日鉄環境株式会社東日本支店／北信土建株式会社中信支店／保険サービスシステムHD株式会社／名鉄協商株式会社関東支社  
株式会社山崎食品／山田建工株式会社／株式会社山田屋商店／USK株式会社／横山商事株式会社