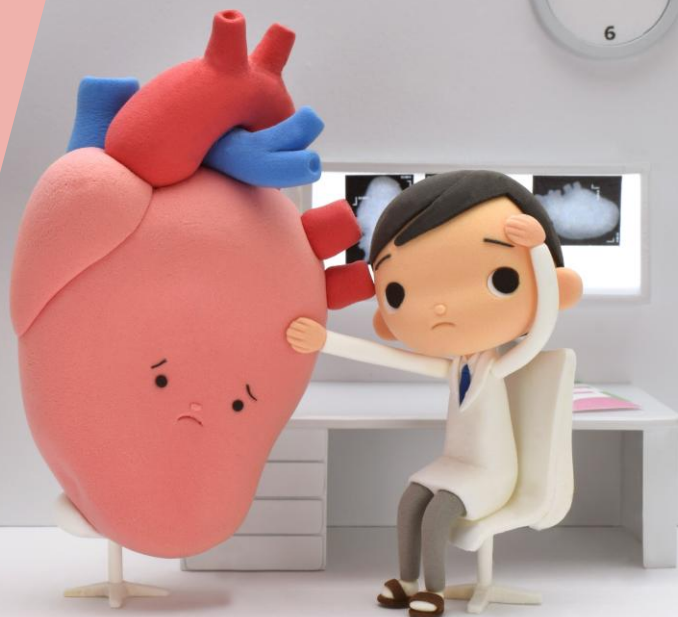


県民公開講座

みんなで知ろう！
心臓病の治療と
リハビリ・栄養について



心臓病とその予防について専門の先生からお話しいたします

01

心臓病にならないために
知っておきたいこと

福家聡一郎先生

岡山赤十字病院 循環器内科 部長

03

Let's運動！

今日からはじめる心臓病予防

迎山加奈先生

岡村一心堂病院 理学療法士

02

心臓病の二次予防について

佐藤貴昭先生

心臓病センター榊原病院 循環器内科

04

ちょっと気になる心臓病の食事

和田瑛一郎先生

岡山市立市民病院 管理栄養士

開催日

2025 09/27 土

参加
無料

申込みは
不要です

時間

14:00 - 16:15 (開場12:30)

定員

150名

(来場者が多い場合は先着順となります)

場所

岡山赤十字病院 南館1階研修室

〒700-0941 岡山市北区青江2丁目1-1 JR岡山駅からバスで約20分

*無料駐車場あり(駐車券を会場までお持ちください)

計測コーナーあります(先着順)

- ◆ 血管のしなやかさ ◆ 血圧計 ◆ 心電計
- ◆ 野菜摂取量 ◆ 握力

この機会にぜひチェックしてみてください♡

△△△△△△△△△△ 倉敷会場と津山会場でも「心臓病」についての公開講座が開催されます(詳細は裏面をご覧ください)

倉敷会場

10/13(祝月)

倉敷芸文館 アイシアター

津山会場

12/6(土)

グリーンヒルズ津山 リージョンセンター ペンタホール

問合せ: anchan220408@gmail.com (担当;安藤)

県民公開講座 みんなで知ろう!

心臓病の治療とリハビリ・栄養について

心臓病とその予防の重要性を
岡山県民のみなさまに広く伝えるため、
各分野のプロフェッショナルが、
最新の知見と日常に生かせるポイントをご紹介します。
健康寿命の延伸を目指して、ぜひご参加ください。



開催プログラム

3地域とも **参加無料**

岡山市

定員150名

2025 09/27 (土) 14:00 - 16:15 (開場13:00)

岡山赤十字病院 南館1階研修室 (〒700-0941 岡山市北区青江2丁目1-1)

- ①心臓病にならないために知っておきたいこと
- ②心臓病の二次予防について
- ③Let's運動!今日からはじめる心臓病予防
- ④心疾患についての気になる食事のあれこれ

福家聡一郎先生 岡山赤十字病院循環器内科 部長
佐藤貴昭先生 心臓病センター榊原病院循環器内科
迎山加奈先生 岡村一心堂病院 理学療法士
和田瑛一郎先生 岡山市立市民病院 管理栄養士

倉敷市

定員180名

2025 10/13 (祝月) 14:00 - 16:00 (開場13:00)

倉敷市芸文館 アイシアター (〒710-0046 倉敷市中央1-18-1)

- ①あなたの心臓を守るために-今、知っておきたいこと
- ②心臓外科って何してるの?
- ③心臓を元気にするエクササイズ
-今日からできる予防運動-
- ④今日からできる!心臓を守る食生活

山本裕美先生 倉敷中央病院循環器内科 部長
畝 大先生 川崎医科大学付属病院心臓血管外科 主任教授
井本洋史先生 社会医療法人創和会しげい病院 理学療法士
若狭麻未先生 医療法人桃山会小野内科医院 管理栄養士

津山市

定員300名

2025 12/06 (土) 13:00 - 15:00 (開場12:00)

グリーンヒルズ津山 リージョンセンター ペンタホール (〒708-0806 津山市大田920)

心臓病の最新治療、予防
運動、栄養について(仮)

徳永宜之先生 津山中央病院心臓血管外科 主任部長
藤本竜平先生 津山中央病院循環器内科 部長
前原宏樹先生 芳野病院 理学療法士
相田悠子先生 さとう記念病院 慢性心不全看護認定看護師
宗女智美先生 津山中央病院 管理栄養士

問合せ: 岡山 倉敷 津山
anchan220408@gmail.com (担当:安藤)
naoakazawa@onoimc.com (担当:赤澤)
ciww205@gmail.com (担当:渡邊)

主催:岡山心臓リハビリテーション研究会
共催:岡山大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター
(令和7年度岡山県循環器病リハビリテーション啓発事業)

