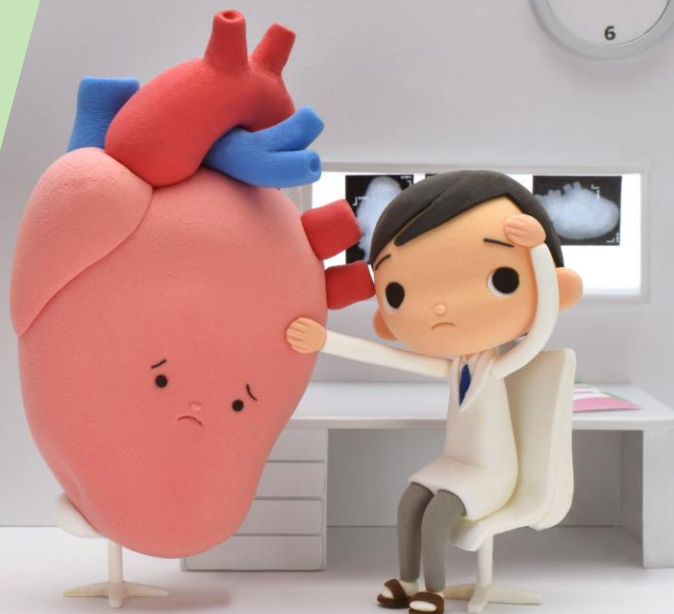


県民公開講座

みんなで知ろう!
心臓病の治療と
リハビリ・栄養について



心臓病とその予防について専門の先生からお話しいたします

01

あなたの心臓を守るために
-今、知っておきたいこと

山本裕美先生
倉敷中央病院 循環器内科 部長

03

心臓を元気にするエクササイズ
-今日からできる予防運動-

井本洋史先生
しげい病院 理学療法士

02

心臓外科って何してるの?

畝 大先生
川崎医科大学付属病院
心臓血管外科 主任教授

04

今日からできる!心臓を守る食生活

若狭麻未先生
小野内科医院 管理栄養士

開催日

2025 10/13 祝月

参加
無料

申込みは
不要です

時間

14:00 - 16:00 (開場13:00)

定員

180名
(来場者が多い場合は先着順となります)

計測コーナーあります(先着順)

◆ 心電計

この機会にぜひチェックしてみてください

場所

倉敷市芸文館 アイシアター

〒710-0046 倉敷市中央1丁目18番1号 JR倉敷駅から徒歩20分 バス中央2丁目下車すぐ

▲▲▲▲▲ 岡山会場と津山会場でも「心臓病」についての公開講座が開催されます(詳細は裏面をご覧ください) ▲▲▲▲▲

岡山会場

9/27(土)
岡山赤十字病院 南館1階研修室

津山会場

12/6(土)
グリーンヒルズ津山 リージョンセンター ペンタホール

問合せ: naoakazawa@onoimac.com (担当; 赤澤)

主催: 岡山心臓リハビリテーション研究会
共催: 岡山大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター
(令和7年度岡山県循環器病リハビリテーション啓発事業)

県民公開講座 みんなで知ろう!

心臓病の治療とリハビリ・栄養について

心臓病とその予防の重要性を
岡山県民のみなさまに広く伝えるため、
各分野のプロフェッショナルが、
最新の知見と日常に生かせるポイントをご紹介します。
健康寿命の延伸を目指して、ぜひご参加ください。



開催プログラム

3地域とも **参加無料**

岡山市

定員150名

2025 09/27 (土) 14:00 - 16:15 (開場13:00)

岡山赤十字病院 南館1階研修室 (〒700-0941 岡山市北区青江2丁目1-1)

- ①心臓病にならないために知っておきたいこと
- ②心臓病の二次予防について
- ③Let's運動!今日からはじめる心臓病予防
- ④心疾患についての気になる食事のあれこれ

福家聡一郎先生 岡山赤十字病院循環器内科 部長
佐藤貴昭先生 心臓病センター榊原病院循環器内科
迎山加奈先生 岡村一心堂病院 理学療法士
和田瑛一郎先生 岡山市立市民病院 管理栄養士

倉敷市

定員180名

2025 10/13 (祝月) 14:00 - 16:00 (開場13:00)

倉敷市芸文館 アイシアター (〒710-0046 倉敷市中央1-18-1)

- ①あなたの心臓を守るために-今、知っておきたいこと
- ②心臓外科って何してるの?
- ③心臓を元気にするエクササイズ
-今日からできる予防運動-
- ④今日からできる!心臓を守る食生活

山本裕美先生 倉敷中央病院循環器内科 部長
畝 大先生 川崎医科大学付属病院心臓血管外科 主任教授
井本洋史先生 社会医療法人創和会しげい病院 理学療法士
若狭麻未先生 医療法人桃山会小野内科医院 管理栄養士

津山市

定員300名

2025 12/06 (土) 13:00 - 15:00 (開場12:00)

グリーンヒルズ津山 リージョンセンター ペンタホール (〒708-0806 津山市大田920)

心臓病の最新治療、予防
運動、栄養について(仮)

徳永宜之先生 津山中央病院心臓血管外科 主任部長
藤本竜平先生 津山中央病院循環器内科 部長
前原宏樹先生 芳野病院 理学療法士
相田悠子先生 さとう記念病院 慢性心不全看護認定看護師
宗女智美先生 津山中央病院 管理栄養士

問合せ: 岡山 倉敷 津山
anchan220408@gmail.com (担当:安藤)
naoakazawa@onoimc.com (担当:赤澤)
ciww205@gmail.com (担当:渡邊)

主催:岡山心臓リハビリテーション研究会
共催:岡山大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター
(令和7年度岡山県循環器病リハビリテーション啓発事業)

