

パネルシアター【唾液のはたらき】



【唾液のはたらきについて】 ～口を貼る～ をお話します。

☆～嚥下の補助作用を貼る

ゆっくり良く噛むと、唾液がどんどん出て食べ物と混ざり合い飲み込みやすくなります。

☆～潤滑作用を貼る

発音や発声を滑らかにしています。

☆～味覚発現作用を貼る

舌には味蕾と呼ばれるところがあり、唾液と混ざって味を感じやすくしています。

☆～入れ歯の吸着作用を貼る

接着剤も使っていないのにピタッと入れ歯がくっついて安定しているのは唾液のおかげです。

☆～保護作用を貼る

硬い入れ歯を入れて噛んでも舌や歯肉、頬などの粘膜を傷つけないで、美味しく食べられるのは、唾液が保護しているおかげです。

☆～抗菌作用を貼る

唾液の中の成分には、細菌の繁殖や発育を抑える物質が含まれています。

☆～緩衝・抗脱灰作用を貼る

歯の表面が酸性に傾くと唾液の中の成分が元に戻そうとする働きが起こります。

☆～洗浄剤作用を貼る

口の中の汚れや細菌を洗い流して、虫歯や歯周病菌の予防にも役立っています。

☆唾液にはこのようにたくさんの働きがあります。

☆口の渇きの原因としては、高齢だけでなく薬の影響や病気、ストレス、口呼吸、脱水、口の機能低下など、さまざまな原因が考えられています。